





FCR YAYIN LTD.
Genel Yayın No.: 1864
FCR Sertifika No.: 46550
ISNI: 0000 0004 4657 1968
ROR ID: ror.org/00zznvq98

Alt Marka: Fecr
Yayın No: 1102

Kitap Adı : Her Güne Bir Nefes
Alt Başlık : Kalbin Günlüğü
ISBN : 978-625-8724-59-2
DOI : doi.org/10.70458/fcr.9786258724592

Yazar: Adem Uzun | orcid.org/0000-0002-5029-3003
Kurum: Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi
ROR ID: ror.org/025y36b60

Yayın Türü: Kitap
Yayın Dili: Türkçe
Ebat : 13,5 x 21 cm
Baskı Sayısı: 1
Sayfa Sayısı: 375 (viii+367)

Yayın Tarihi: Şubat 2026
Yayın Yeri: Ankara, Türkiye
Mizanpaj ve Kapak: FCR
Baskı ve Cilt: NY MATBAACILIK (Sertifika no: 50732)

Atıf Bilgisi: Uzun, Adem. *Her Güne Bir Nefes: Kalbin Günlüğü*. Ankara: FCR Yayın Ltd.-Fecr, 2026.

© Tüm hakları saklıdır | All rights reserved: FCR YAYIN LTD.



Hacı Bayram Mah. Boyacılar Sk. No: 14/1 06050
Altındağ-Ankara/TÜRKİYE • Tel: +90 (312) 310 08 60
www.fcr.com.tr • fcr@fcr.com.tr

Her Güne Bir Nefes

Kalbin Günlüğü

Adem UZUN

Ankara 2026

Adem UZUN

Aslen Rizeli olup 1966 yılında Samsun'un Çarşamba ilçesinde doğdu.

1994 yılında Atatürk Üniversitesinden mezun olduktan sonra lisansüstü eğitimini üniversitede akademik personel olarak tamamladı.

Çeşitli kamu kurumlarında memurlukla birlikte yöneticilik de yaptı. Üniversitelerde akademik çalışmalarının yanı sıra yüksekokul müdürlüğü, dekan yardımcılığı ve genel sekreterlik gibi idari görevlerde bulundu.

2025 yılından itibaren Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesinde görev yapmaktadır.

SUNUŞ

Kur'an'dan yükselen dualar, günlere serpiştirilmiş bir takvim oldu elimde. Her gün bir yaprak, her gün yeni bir yakarış... Önce kalbime düştü, sonra defterime, en sonunda bu kitaba dönüştü.

Her sayfada üç ses:

“Allah'ım” diye açılan kapı,
“Rabbim” diye uzanan el,
“Tanrım” diye içten bir fısıltı.

Bu eser, bir roman değil; baştan sona okunmaz. Bu bir yol arkadaşısı. Okudukça içiniz rahatlar, yorgunluğunuz hafifler. Belki de gözleriniz dolar. Belki yüzünüzde bir tebessüm olur. Ama mutlaka kalbinize iyi gelir. Rastgele açtığınız bir sayfa, o günkü halinize tercüman olur. Kimi zaman dertlerinizi hafifletir, kimi zaman yüreğinize su serper.

Okudukça yükünüz azalır, kalbiniz genişler. Gözyaşıyla arınır, umutla tazelenirsiniz. Çünkü dua, içteki yangını söndürür, ruhu yeniden diriltir.

Her dua bir nefes, her sayfa bir yolculuk...

Şimdi yolculuk zamanı...

19.02.2026

Doç. Dr. Adem UZUN

“Kızım Berf Cemre'ye...”

Her Güne Bir Nefes

Kalbin Günlüğü